



PLANNING STAGE FOOTBALL FONT ROMEU



HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30-10H00	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL
10H00-10H30	PARCOURS PSYCHOMOTEUR- COORDINATION	PARCOURS PSYCHOMOTEUR- COORDINATION	PARCOURS PSYCHOMOTEUR- COORDINATION	PARCOURS PSYCHOMOTEUR- COORDINATION	PARCOURS PSYCHOMOTEUR- COORDINATION
10H30-10H40	JONGLERIE	JONGLERIE	JONGLERIE	JONGLERIE	JONGLERIE
10H45-11H45	TRAVAIL TECHNIQUE : LE TIR	TRAVAIL TECHNIQUE : PASSE-CONTROLE	TRAVAIL TECHNIQUE : TESTS FFF	TRAVAIL TECHNIQUE : TETE- REPRISE DE VOLEE	TRAVAIL TECHNIQUE PRISE DE BALLE ET ENCHAINEMENTS
11H45-12H00	ETIREMENTS	ETIREMENTS+DOU CHES	ETIREMENTS	ETIREMENTS+DOU CHES	ETIREMENTS
12H00-14H00	PAUSE REPAS	PAUSE REPAS	PAUSE REPAS	PAUSE REPAS	PAUSE REPAS
14H00-16H00	TOURNOIS A THEMES 4X4 OU 5X5	Laser Games Outdoor + Trampolines + Jeux Gonflables (suivant âge)	TOURNOIS A THEMES 4X4 OU 5X5	Télécabine + Dévalkart-Quad + Aérotrampoline + Trotinettes tout terrain	TOURNOIS A THEMES 4X4 OU 5X5
16H00-16H15	ETIREMENTS		ETIREMENTS		ETIREMENTS
16H15-16H30	DOUCHES		DOUCHES		DOUCHES